



## March 2023

### Woodrow Wilson

### Lunch

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<p><b>Maschio's Daily Swap Outs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bolsa de Cereales</li> <li>Bolsa de bagel con queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Almuerzo estudiantil: \$3.50</li> <li>Almuerzo reducido: \$0.00</li> <li>Almuerzo para adultos: \$4.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pollo de palomitas de maíz agri dulce</li> <li>Lo Mein Vegetal</li> <li>Rollo de Huevo Vegetal</li> </ul>	<p><b>READ ACROSS AMERICA DAY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sándwich de pavo caliente y abierto</li> <li>Puré de papas Con Turquía Gravy</li> <li>Guisantes al vapor</li> </ul>	<p><b>Pizza Day</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Personal Pizza</li> <li>Dippers Vegetales Frescos</li> </ul>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Hamburguesa en un bun O</li> <li>Hamburguesa de queso en un bollo</li> <li>Tater Tots</li> </ul>	<p><b>New Recipe</b></p> <p><b>DIG IN = SCHOOL BREAKFAST</b> March 6-10 2023</p> <p><b>Brunch for Lunch</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tostadas francesas Hornear</li> <li>Compota mixta de bayas</li> <li>Tortilla de queso</li> <li>Salchicha de desayuno</li> </ul>	<p><b>New Recipe</b></p> <p><b>Registered Dietitian Day</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cuenco de arroz mediterráneo</li> </ul> <p><b>Women's Day</b></p>	<p><b>National Meatball Day</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>con Salsa de Carne</li> <li>Judías verdes de ajo asado</li> </ul>	<p><b>Pizza Day</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ny estilo pizza</li> <li>Ensalada César recién preparada</li> </ul>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<p><b>MEATLESS Monday</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mac cremoso &amp; queso</li> <li>Herb Breadstick</li> <li>Dippers de brócoli</li> </ul>	<p><b>Taco Tuesday</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tacos de ternera</li> <li>Fiesta Arroz &amp; Frijoles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deslizadores de perros calientes</li> <li>Frijoles al horno vegetarianos</li> </ul>	<p><b>Brunch for Lunch</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tostadas Francesas</li> <li>Salchicha de desayuno</li> <li>Patatas de desayuno</li> </ul>	<p><b>No School</b></p> <p>Sin escuela</p>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Hamburguesa de rodeo en un bollo</li> <li>Papas fritas Emojí</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pollo de palomitas de maíz agri dulce</li> <li>Lo Mein Vegetal</li> <li>Rollo de Huevo Vegetal</li> </ul>	<p><b>Breakfast for Lunch</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Buttermilk Pancakes</li> <li>Salchichas de desayuno</li> <li>Hash Browns</li> </ul>	<p><b>Triple Dipper Basket</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Papas fritas de pollo</li> <li>Soft Pretzel Stick</li> <li>Crinkle Cut French Fries</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Palos de pan cursi retorcidos con salsa Marinara</li> <li>Dippers Vegetales Frescos</li> </ul>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini Calzones de Queso Con Salsa Marinara</li> <li>Ensalada de tres frijoles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nuggets de Pollo</li> <li>Pretzel de calabaza</li> <li>Crinkle Cut French Fries</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Taco de ternera Scoop-A-Bowl</li> <li>Pimientos salteados y cebollas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Quesadilla de Pollo y Queso</li> <li>Plátano dulce</li> <li>Churro de canela</li> </ul>	<p><b>Pizza Day</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza de Pan Francés</li> <li>Local Ensalada de jardín recién preparada</li> </ul> <p><b>NATIONAL FARM WORKERS DAY</b></p>

\*El menú está sujeto a cambios

Lunch Served with Choice of: Fresh Fruit , Assorted Chilled Fruit , 100% Fruit Juice , Variety of Vegetables from our Harvest Market , 1% White Milk , Fat Free Chocolate Milk

Pre-K Lunch Served with Choice of: Assorted Chilled Fruit , Fresh Fruit , 1% White Milk , Fat Free White Milk

**QUESTIONS OR COMMENTS?**  
Please call us at (972) 598-0005 to speak to one of Maschio's Registered Dietitian Nutritionists.

**FOLLOW US:**  
@MASCHIOFOOD

Healthy meals grow  
*healthy kids!*